

WORKSHOP FACFUNAM 2019

A **escola** é uma instituição com papel essencial na **sociedade**. ... A **escola** traz junto de seus objetivos a formação do caráter, valores e princípios morais, que direcionará o aluno a utilizar os conhecimentos aprendidos de maneira eficaz, para que sejam aplicados em favor **da sociedade** e de uma realidade melhor para todos.

DATA:	23 a 25 de maio
LOCAL DE ABERTURA:	Centro de Convenções
HORÁRIO:	19H

PALESTRA MAGNA

ABERTURA	
PALESTRANTE	Thalita Pimentel
TEMÁTICA	Escola e Sociedade: <i>Relação que projeta e transforma sonhos em realidade!</i>
BATE-PAPO	Bate-papo com profissionais das quatro áreas de formação ofertada pela FACFUNAM
TEMÁTICA	Perspectivas e desafios do Profissional no Mercado de Trabalho

MEMBROS DA MESA	
Mediadora	Thalita Pimentel
Representante (ADMINISTRAÇÃO)	Alexandre Sachetto
Representante (DIREITO)	Edson Cosme Martins Filho
Representante (EDUCAÇÃO FÍSICA)	Paulo Eduardo Gomes de Barros (Duda)
Representante (ENGENHARIA CIVIL)	Henrique de Freitas Galvão (Coordenador das Inspetorias do CREA-MG)
Psicólogo- Recursos Humanos	Eder Lúcio Ferreira da Costa
Centro de Empreendedorismo e Inovação	Bruno Garcia

Luckesi (1992, p.119), explica que o ato de planejar não pode relegar nenhum procedimento de análise, uma vez que esse ato deve ser ao mesmo **tempo político, social, científico e técnico**. [...] político-social, na medida em que está comprometido com as finalidades sociais e políticas; científico, na medida em que não se pode planejar sem um conhecimento da realidade; técnico, na medida em que o planejamento exige uma definição de meios eficientes para obter os resultados.

PROGRAMAÇÃO

23.05.2019 (QUINTA-FEIRA)	
17:30 – 18:45	Credenciamento
19:00 – 19:20	Apresentação artístico-cultural
19:20 – 19:30	Boas vindas da Direção
19:30 – 20:00	Palestra de abertura
20:00 – 22:00	Bate-papo

24.05.2019 (SEXTA-FEIRA)	
18:00 – 19:00	Credenciamento
19:00 – 19:20	Bate-papo (Coordenação)
19:30 – 22:30	Minicurso

25.05.2019 (SÁBADO)	
08:30 – 11:30	Oficina
11:30 – 12:00	Encerramento (Coordenação)
13:30 - 16:30	Oficina
16:30 – 16:45	Encerramento (Coordenação)

DEFINIÇÕES:

- Pontuação extra:** 1 a 5
 - Será contabilizada no fechamento do semestre;
 - Deverá ser elaborada uma síntese/resumo/relatório sobre o evento a ser entregue ao professor.
 - TEMA: relação ao curso que o aluno se inscreveu.
- Certificado:** 20h
 - O aluno deverá participar nos três dias do evento – vide lista de presença.

ABERTURA

Thalita Pimentel Nunes

Mestre em Administração, especialista em Docência do Ensino Superior com ênfase em gestão acadêmica e graduada em Pedagogia. Tem ampla experiência em consultoria em gestão acadêmica - educação superior, implementação e realização de programas de desenvolvimento docente e coordenadores de cursos superiores. É palestrante na área de gestão educacional. Atualmente é Diretora Acadêmica das Faculdades FUNORTE.

Alexandre Sachetto

Graduado em Administração de Empresas e Pós-graduado em educação inclusiva. Tem experiência na área de Administração, com ênfase em Gestão de Pessoas. Atua como palestrante consultor desde 2010. É consultor na área de recursos humanos atuando em empresas de grande porte.

Edson Cosme Martins Filho

Pós-graduado em Direito Penal e Processual Penal e Pós-graduado em Direito Processual: Grandes Transformações pela Universidade da Amazônia:. Atualmente é professor e coordenador do curso de direito da FUNORTE e pós-graduação. Atua também como professor na polícia militar.

Paulo Eduardo Gomes de Barros

Mestre em Educação Física e especialista em Metodologia do Ensino Superior. Atualmente é professor da FUNORTE e UNIMONTES. Já atuou como coordenador do curso de Educação Física da FUNORTE e Chefe de departamento de educação física da UNIMONTES.

Henrique de Freitas Galvão

Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho pela FUMEC e graduado em Engenharia Civil pela PUC-MINAS. Atua Como profissional autônomo, presta assessoria técnica à órgãos públicos e empresas privadas. Tem experiência na área de Engenharia Civil, com ênfase em avaliações, perícias, segurança do trabalho, projetos de incêndio e pânico e construção civil. Ministra aulas em curso de formação em Tecnologia de Segurança do Trabalho e em curso de formação em Engenharia Civil.

Eder Lúcio

Possui MBA em Gestão Estratégica e graduação em Psicologia pela FASI. Atualmente é Professor de Psicologia aplicada a Administração, Psicologia do Esporte e Psicologia aplicada ao Direito nas Faculdades Funam/Funorte, Psicólogo Clínico, Organizacional e Palestrante e Psicólogo no Programa Melhor em casa da Prefeitura Municipal de Pirapora.

Bruno Garcia

Administrador de Empresas com MBA em Gestão Empresarial pela FGV. Já atuou como Analista de Gestão e Planejamento Estratégico. Foi membro do Conselho de Desenvolvimento Sustentável de Montes Claros. Atuou como líder em Montes Claros da Rede Global do Empreendedorismo da Endeavor e idealizado o evento Baanko Challenge Montes Claros. Atualmente é coordenador do Centro de Empreendedorismo e Inovação das Faculdades FUNORTE e FASI.

EDUCAÇÃO FÍSICA

1 – O cenário da corrida de rua no Brasil e no mundo

2 – Métodos de treinamento e musculação do iniciante ao avançado

3 – Meeting em Ginástica de academia – novas tendências

CURSO 1 : O cenário da corrida de rua no Brasil e no mundo

MINISTRANTE: Professor Doutor Flávio de Jesus Camilo

CURRÍCULO: Doutorando em Educação Física, Mestre em avaliação de atividades físicas e desportivas, especialista em Fisiologia do Exercício Físico. Graduado em educação física e fisioterapia. Atualmente é professor da Universidade Federal de Juiz de Fora

EMENTA:

Gestão da corrida como possibilidade de assessoria esportiva.

- Princípios pedagógicos e educativos voltados para o corredor.
- Orientações educacionais para a prática da corrida. Do iniciante ao competidor.
- Cuidados a serem observados na prática da corrida.
- Orientações sobre montagem de planilha de treinamento.

HORÁRIO: (DIA 01: 19h30min – 22h30min) (DIA 02: 8h30min – 11h30min)

CURSO 2 : Métodos de treinamento e musculação do iniciante ao avançado

MINISTRANTE: Professor Doutor Rodrigo Pereira da Silva

CURRÍCULO: Doutor em Fisiologia, Mestre em Atividade Física em Saúde e Especialista em Fisiologia do Exercício. Atualmente é professor na Universidade Federal de Ouro Preto.

EMENTA:

Definição de termos em musculação e hipertrofia muscular.

- Adaptações ao treinamento de força e hipertrofia muscular;
- Testes de força muscular dinâmica;
- Fisiologia da hipertrofia muscular;
- Como maximizar o treinamento de hipertrofia muscular;
- Metodologias de prescrição para treino de iniciantes e intermediários;
- Metodologias de prescrição para treino de avançados;
- Novas metodologias de treino para Hipertrofia total.

HORÁRIO: (DIA 01: 19h30min – 22h30min) (DIA 2: 8h30min – 11h30min)

CURSO3 : Meeting em ginástica de academia – novas tendências

MINISTRANTE: Professora Mestre Kelly Bomfim da Silva Fernandes

CURRÍCULO: Mestre em Dança pela UFA, especialista em Docência do Ensino Superior e graduada em Educação Física. Fez balé e teatro durante cinco anos e atuou como professora de Dança e de Educação Física, além de ter atuado como professora de ginástica de academia (aeróbica tradicional, step, pump, jump, combat, spinning) no. Possui experiências práticas como coreógrafa em eventos artísticos e em eventos escolares da rede formal de ensino. É professora na FUNORTE.

EMENTA:

1 – Conceitos e discussões:

- 1.1 – Ginástica
- 1.2 – Fitness
- 1.3 – Atividade física para crianças, adolescentes, adultos e idosos
- 1.4 – Saúde
- 1.5 – Qualidade de vida
- 1.6 – Aptidões Físicas
- 1.7 - Habilidades e capacidades físicas

2 – Históricos:

- 2.1 – História de academias no Brasil;
- 2.2 – Tipos de ginástica de academia: aeróbias (step, jump, combat e etc) e anaeróbias (ginásticas localizadas, GAP, pump e etc)
- 2.3 – Principais tendências: zumba, pilates, treinamento funcional (cross fit e HHIT)

3 – Estudo dos princípios de treinamento:

- 3.1 – Individualidade biológica;
- 3.2 – Especificidade.

HORÁRIO: (DIA 01: 19h30min – 22h30min) (DIA 2: 8h30min – 11h30min)